

DATUM: 29.04. bis 03.05.2024

Woche 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Die Grüne Küche 6,00 €	Gemüse-Paella dazu Limettendipp ^G 	Rührei ^{C,G} dazu Kartoffeln und Rahmspinat ^G 	Einen schönen	Vegetarische Frikadelle ^{1,3,Ad,Ae,C,G,I,J} dazu Gemüsejus ^I Kartoffelstampf ^G und Sellerie-Apfelrohkost ^I 	Bunte Kartoffel-Tortilla ^{C,G} dazu Kräuterdipp ^G sowie Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,J} 
Bürgerlich 6,50 €	Geschnetzeltes Züricher Art ^G dazu Spätzle ^{Aa} und Brokkoligemüse 	Lasagne Bolognese ^{Aa,G,I} mit einem bunten Maissalat ³ 	ersten Mai	Seelachsfilet im Backteig ^{Aa,D,G} dazu Joghurtsoße ^G Kartoffeln und Gurkensalat ³ 	Rinderhack-Grünkern Cevapcici ^{Aa,Ae} mit Tsatsiki ^G und Djuvecreis sowie ein Krautsalat ³ 
Vegan 6,00€	Polentaschnitzel ^{Aa,Ad} mit Bratensoße ^{Ad,I} und Bunte Bulgurgemüsepfanne ^{Aa,I} 	Gnochigemüsepfanne mit Brokkoli, Paprika und Blumenkohl ^{Aa} Rucola-Mandelpesto ^I 	Feiertag	Soja-Chili sin Carne ^{Aa,F} mit Reis 	
Tages-Suppe 2,80€	Champignon-cremesuppe ^G 	Kartoffel-Cremesuppe ^G 	wünschen wir Ihnen.	Sellerie-Cremesuppe ^{G,I} 	Kürbis-Cremesuppe ^G

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

